**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**АМУРСКАЯ ОБЛАСТЬ**

**ГЛАВА ШИМАНОВСКОГО РАЙОНА**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **11.12.2020** | **№ 393** |

г. Шимановск

|  |
| --- |
| **Об утверждении муниципальной программы по формированию**  **культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных**  **организаций Шимановского района Амурской области** |

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и постановления Правительства Амурской области от 12.11.2020 № 757 «Об утверждении региональной программы по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Амурской области», в целях формирования культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района Амурской области

|  |  |
| --- | --- |
| **постановляю:** |  |

1. Утвердить прилагаемую муниципальную программу по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района Амурской области.

2. Настоящее постановление опубликовать в информационном бюллетене «Вестник администрации Шимановского района» и на официальном сайте в сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Шимановского района Антропова Н.В.

Исполняющий обязанности

Главы Шимановского района Е.П. Булгакова

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

**ШИМАНОВСКОГО РАЙОНА**

1. **Паспорт программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  **программы** | Муниципальная программа по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района Амурской области |
| **Координатор**  **программы** | Шимановский район Амурской области |
| **Участники**  **программы** | Муниципальное учреждение «Управление по образованию и работе с молодёжью администрации Шимановского района, образовательные организации Шимановского района Амурской области |
| **Цель**  **программы** | Формирование общей культуры правильного питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района Амурской области |
| **Задачи**  **программы** | 1. Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района Амурской области санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам.  2. Увеличение числа обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района Амурской области, получающих горячее питание.  3. Повышение уровня информированности обучающихся общеобразовательных организаций Амурской области, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций Шимановского района Амурской области о культуре здорового питания |
| **Сроки**  **реализации**  **программы** | 2020-2023 годы |
| **Основные**  **направления**  **программы** | 1. Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Шимановского района Амурской области.  2. Включение в учебный процесс общеобразовательных программ |

1. **ХАРАКТЕРИСТИКА СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Обучающиеся должны знать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В современном мире сохранение, укрепление и восстановление здоровья граждан продолжает оставаться приоритетной государственной задачей. За последнее десятилетие в России отмечается стойкая тенденция к ухудшению показателей здоровья детей как дошкольного, так и школьного возраста.

Здоровое питание - важный фактор нормального развития и здоровья детей. Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом этапе. Школьный период можно условно разделить на три возрастные группы: 7-11 лет, 11-14 лет, 14-18 лет.

Недостаточное или несбалансированное питание в младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психическом развитии, которое, по мнению специалистов, практически невозможно скорректировать в дальнейшем.

Одной из важнейших задач совершенствования организации школьного питания является формирование у детей культуры здорового питания, повышение квалификации руководящих и педагогических кадров, работников сферы школьного питания в части формирования культуры здорового питания, а также осуществление соответствующей просветительской работы среди детей, их родителей (законных представителей) и педагогического коллектива.

Образ жизни человека складывается не только под влиянием внешних условий, но и под воздействием привычек, ценностей, идеалов и т.д., многие из которых усвоены индивидом еще в семье и сохраняют устойчивость на протяжении всей его жизни. Именно поэтому так важно формирование и закрепление тех элементов образа жизни семьи, в том числе культуры питания, которые в наибольшей степени влияют на здоровье и при этом имеют наибольший потенциал устойчивости в качестве поведенческих моделей в качестве привычек, семейных традиций. Одной из главных задач государственной политики является формирование культуры здорового питания.

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных общеобразовательных стандартах (ФГОС).

Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Шимановского района;

рациональная организация питания в общеобразовательной организации Шимановского района, в столовой, где все, от внешнего вида столовой до состава продуктов, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни обучающихся;

структура, режим и организация питания в общеобразовательных организациях Шимановского района должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания;

включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся.

При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

При реализации общеобразовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

научная обоснованность и практическая целесообразность;

возрастная адекватность;

необходимость и достаточность информации;

модульность структуры;

системность и последовательность;

вовлеченность семьи в реализацию программы.

Просветительская работа с родителями (законными представителями)

обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций Шимановского района основано на вовлечении родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье, педагогов и специалистов в общеобразовательных организациях.

Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни обучающихся.

Таким образом, значимость, обязательность и приоритетность мер формирования культуры здорового питания являются основанием для разработки программы.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района представлен в приложении к программе.

**3.ОСНОВАНИЯ РАЗРАБОТКИ, ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И**

**КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Программа разработана на основании следующих документов:

1. Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЭ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации».
4. Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей».
5. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».
6. Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15.01.2020.
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.08.1997 № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания».
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 19.01.1998 № 55 «Об утверждении Правил продажи отдельных видов товаров, перечня товаров длительного пользования, на которые не распространяется требование покупателя о безвозмездном предоставлении ему на период ремонта или замены аналогичного товара, и перечня непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату или обмену на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации».
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования».
10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 № 1873-р.
11. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р.
12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08».
13. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.04.2010 № 25 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.2599-10».
14. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
15. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.12.2013 № 73 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».
16. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
17. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.12.2013 № 73 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».
18. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
19. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития

Российской Федерации от 11.03.2012 № 213н, Министерства образования и науки Российской Федерации № 178 «Об утверждении методических

рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».

1. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.03.2020 № 186 «Об утверждении Концепции создания обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания».
2. МР 2.4.0162-19.2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30.12.2019).

22. МР 2.4.0179-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).

23. МР 2.4.0180-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).

24. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».

25. Постановление Правительства Амурской области от 25.09.2013 № 448 «Об утверждении государственной программы «Развитие образования Амурской области».

26. Распоряжение Правительства Амурской области от 03.07.2020 № 211-р «Об утверждении Перечня мероприятий («дорожной карты») по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Амурской области, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях».

**Цель Программы** - создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся.

**Задачи Программы:**

1. Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам.

2. Увеличение числа обучающихся, получающих горячее питание.

3. Повышение уровня информированности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций Шимановского района о культуре здорового питания.

Основными инструментами реализации Программы являются:

внедрение новых форм организации горячего питания обучающихся;

внедрение современных методов мониторинга состояния питания обучающихся;

совершенствование образовательной среды как объективного условия формирования культуры здорового питания обучающихся;

создание организационных и педагогических условий для повышения компетентности всех участников образовательного процесса в области культуры здорового питания;

организация конструктивного взаимодействия всех участников образовательного процесса по формированию культуры здорового питания;

создание педагогических условий для построения и реализации эффективной системы просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций Шимановского района;

создание информационного пространства для родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования культуры здорового питания детей и подростков;

повышение роли семьи в формировании культуры здоровья питания;

организация и проведение совместных мероприятий по продвижению семейных традиций в области культуры здорового питания.

1. **РЕЗУЛЬТАТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

К 2023 году планируется достичь следующие результаты реализации программы:

1. Обеспечение охвата горячим питанием обучающихся (доля, 100 %).
2. Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся (доля, 100 %).
3. Увеличение доли общеобразовательных организаций Шимановского района, в которых проведена модернизация материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых).
4. Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Шимановского района.
5. Формирование системы взаимодействия общеобразовательных организаций Шимановского района и ведомственных структур при реализации программы.
6. Создание системы информационно-методического и психолого-педагогического сопровождения общеобразовательных организаций Шимановского района по повышению уровня культуры здорового питания обучающихся.
7. Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся.

Приложение

к муниципальной программе

по формированию культуры

здорового питания обучающихся

общеобразовательных организаций

Шимановского района

**ПЛАН**

**мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся**

**общеобразовательных организаций Шимановского района Амурской области**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Сроки  реализации | Ответственный исполнитель | Характеристика результата | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| **Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Шимановского района** | | | | | |
| 1. | Организация и проведение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации горячего питания в общеобразовательных организациях Шимановского района | С 01.12.2020, далее ежегодно | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», отдел экономики, муниципального заказа и трудовых отношений администрации Шимановского района (по согласованию), руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | Обеспечение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации горячего питания в общеобразовательных организациях района. | |
| 2. | Проведение мониторинга организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района (в том числе укомплектованность персоналом) | С 01.12.2020, далее ежегодно | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», отдел экономики, муниципального заказа и трудовых отношений администрации Шимановского района (по согласованию). | Обеспечение мониторинга организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района (в том числе укомплектованность персоналом) с корректировкой мониторинговых форм с фактическими показателями и критериями оценивания. | |
| 3. | Разработка, утверждение и согласование в установленном порядке примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района | До 31.12.2020 | Руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района. | |
| 4. | Проверка оснащения пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций Шимановского района | С 01.12.2020, далее ежегодно | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», отдел экономики, муниципального заказа и трудовых отношений администрации Шимановского района (по согласованию), руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | Наличие фактических показателей состояния пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций Шимановского района, утверждение планов мероприятий по модернизации материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых). | |
| 5. | Обеспечение общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Шимановского района | 2020-2023  годы | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», отдел экономики, муниципального заказа и трудовых отношений администрации Шимановского района (по согласованию), руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Шимановского района. | |
| 6. | Внедрение современных моделей организации питания в общеобразовательных организациях Шимановского района: «шведский стол», «экспресс-завтраки», «щадящее диетическое питание», «витаминный стол» | 2020-2023  годы | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | Реализация современных моделей организации питания в общеобразовательных организациях Шимановского района: «шведский стол», «экспресс-завтраки», «щадящее диетическое питание», «витаминный стол» | |
| **Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся**  **общеобразовательных организаций Шимановского района** | | | | | |
| 10. | Развитие профессионального мастерства и повышение уровня компетенций педагогических работников общеобразовательных организаций района в области культуры здорового питания обучающихся. | 2020-2023  годы | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | | Освоение педагогическими работниками общеобразовательных организаций Шимановского района курсов повышения квалификации в области культуры здорового питания обучающихся. |
| 11. | Разработка, утверждение и согласование образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района | До 01.09.2021 | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | | Наличие утвержденных образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района. |
| 12. | Внедрение образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района (учебная и внеурочная образовательная деятельность) | С 01.09.2021 | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | | Освоение обучающимися общеобразовательных организаций Шимановского района образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций района (учебная и внеурочная образовательная деятельность). |
| 13. | Организация и проведение мастер-классов, акций, мероприятий, встреч для обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района со специалистами в области формирования культуры здорового питания | С 01.12.2020 | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», отдел экономики, муниципального заказа и трудовых отношений администрации Шимановского района (по согласованию), руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | | Проведение мастер-классов, акций, мероприятий, встреч для обучающихся общеобразовательных организаций района со специалистами в области формирования культуры здорового питания. |
| **Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций Шимановского района** | | | | | |
| 14. | Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района | 2020-2023  годы | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | | Создано информационное пространство для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций района. |
| 15. | Организация и проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района, сотрудников общеобразовательных организаций Шимановского района. | С 01.12.2020 | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», отдел экономики, муниципального заказа и трудовых отношений администрации Шимановского района (по согласованию), руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | | Проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся, сотрудников общеобразовательных организаций Шимановского района, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий. |
| 16. | Подведение итогов по реализации просветительской работы с родителями (законными представителями) , сотрудниками общеобразовательных организаций района по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Шимановского района | С 31.05.2021, далее ежегодно | МУ «Управление по образованию и работе с молодежью администрации Шимановского района», отдел экономики, муниципального заказа и трудовых отношений администрации Шимановского района (по согласованию), руководители общеобразовательных организаций Шимановского района. | | Проведён мониторинг реализации просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций Шимановского района по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни. |